



U.S. REGGIO CALCIO ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA

Sede legale via della Canalina, 21/a – 42123 Reggio Emilia – Italy

Tel 0522 283088 – Fax 0522-283476 - Matricola F.I.G.C 630002 - P.IVA 01309200358

Email: reggiocalcio@reggiocalcio.re.it web: www.reggiocalcio.re.it



INTER
Centro di
Formazione

DOTT. SILVIO GIANNANDREA IN COLLABORAZIONE CON U.S. REGGIO CALCIO PRESENTANO PROGETTO

SKILLSPORT

**** SIAMO IN ATTESA DI COMUNICAZIONE DA PARTE DELLA FONDAZIONE DELLO SPORT PER ASSEGNAZIONE PALESTRA**

**** IN ATTESA DI PROTOCOLLO ANTICOVID**

Il progetto

Il progetto Skillsport è basato su attività motorie generiche/multisport ed utilizza il potente mezzo dello Sport come strumento per permettere ai bambini/ragazzi con disabilità intellettive/fisiche non gravi di allenarsi rispetto i propri limiti e le proprie possibilità. Lo sport permette di allenare il corpo, ma nello stesso tempo attraverso il gioco e divertimento di allenare Skills quali concentrazione, attenzione, flessibilità cognitiva etc.. oltre che insegnare dinamiche di gruppo, il relazionarsi con i propri compagni e il rispetto delle regole.

Centrale sarà anche il ruolo del divertimento grazie al quale l'apprendimento e l'allenamento di determinate competenze è la diretta conseguenza di un'attività fisica e motoria stimolante

Competenze che si acquisiscono grazie allo sport:

- Espressione del Sé, consapevolezza, autostima; riuscendo a praticare l'esercizio ci si troverà in una condizione di consapevolezza e auto-feedback positivo, aumentando autoefficacia – IO CI RIESCO
- Raggiungere obiettivi: verranno dati degli obiettivi che dovranno essere raggiungibili e ben definiti. Un obiettivo che si può raggiungere genera motivazione, arrivando all'obiettivo che ci si è posti aumenta autoefficacia e consapevolezza. Fondamentale è che gli obiettivi posti siano raggiungibili altrimenti andremo a generare senso di inadeguatezza: prospettive realistiche.
- Stimola cooperazione e associazione. In un contesto positivo si generano relazioni, grazie alla cooperazione verso un unico obiettivo si generano collaborazioni. Imparare a stare con gli altri, essere accolti e stare insieme genera fiducia in sé stessi e negli altri, per cogliere nella vita relazioni che siano valore aggiunto.
- Rispetto regole: per condurre uno sport-gioco è necessario rispetto regole. Se io rispetto regole il gioco può svolgersi. Interiorizzazione rispetto regole, rispetto figura che conduce il gioco

- Confronto con sé stessi: misurare i propri limiti e con gli altri
- Concentrazione
- Attenzione
- Imitazione
- Decision making
- Problem Solving
- Stimolazione linguistica. Attraverso il gioco avviene la stimolazione di parole base
- Acquisizione ritmo

Competenze motorie che si acquisiscono grazie allo sport:

- Consapevolezza corporea
- Capacità di controllo del proprio corpo
- Coordinazione – equilibrio – lateralità
- Gestione movimento spazio e tempo
- Riduzione rischio obesità
- Benessere fisico

Strumenti:

- Linguaggio positivo
- Feedback di rinforzo
- Rispettare i tempi
- Cooperazione
- Acquisizione di responsabilità
- Imitazione

Obiettivi:

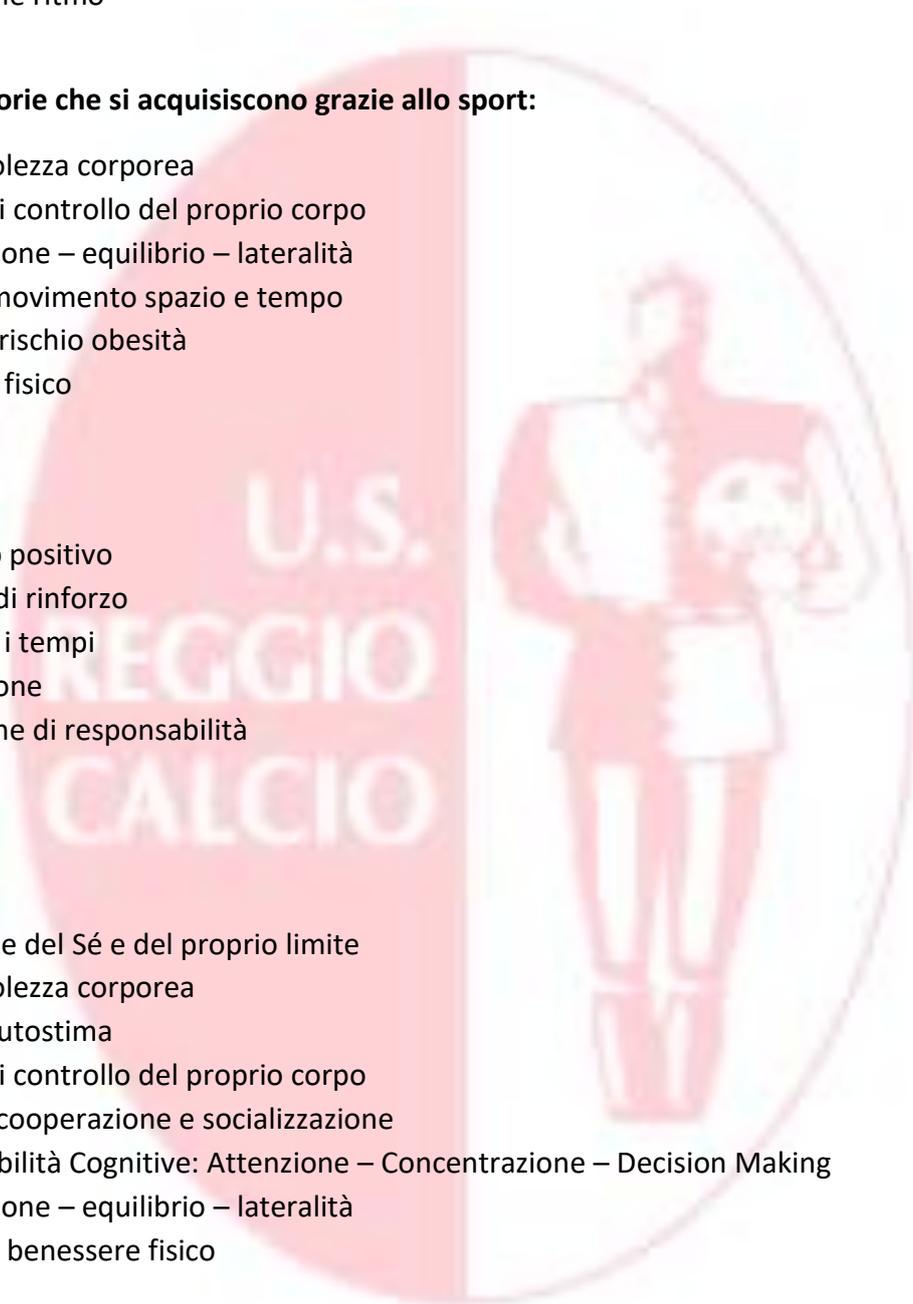
- Espressione del Sé e del proprio limite
- Consapevolezza corporea
- Sviluppo autostima
- Capacità di controllo del proprio corpo
- Stimolare cooperazione e socializzazione
- Sviluppo abilità Cognitive: Attenzione – Concentrazione – Decision Making
- Coordinazione – equilibrio – lateralità
- Sviluppare benessere fisico

Destinatari del progetto:

- Bambini dai 4/5 anni agli 11/12 anni con disabilità intellettive e motorie non gravi

Modalità di allenamento:

- 40-45 min al sabato mattina e/o pomeriggio
- Luogo/orario in fase di definizione



Contatti

- 3281961126 – Silvio Giannandrea – Prenotazione contatto telefonico su Whatsapp



PROGETTO IDEATO E STRUTTURATO DAL DOTT. SILVIO GIANNANDREA, PSICOLOGO DELLO SPORT (ISCRIZIONE ALL'ALBO DEGLI PSICOLOGI A EMILIA ROMAGNA NR 9124)

